



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 1-7 АВГУСТ 2024 г.

РЗИ – Софийска област през 2024 г. отбеляза Световната седмица на кърменето /1-7 август/ с две инициативи, проведени съвместно с НЦОЗА и общините Самоков и Ботевград.

В гр. Самоков кампанията се проведе съвместно с експерти от община Самоков, специалисти от АГ-отделение на МБАЛ-Самоков, здравни медиатори, бременни жени и кърмачки.



Колаж от провеждането на кампанията в община Самоков

В село Литакново кампанията се проведе в новооткрития Център за майчино и детско здраве. Присъстваха млади жени, кърмачки и бременни.



*Колаж от провеждането на кампанията в село Литакново
Център за майчино и детско здраве, община Ботевград*

Инициативите в двете общини включваха: презентацията „Начало на кърменето“ на главен експерт София Кандиларова от НЦОЗА и последвала дискусия. Чрез презентацията лекторът представи предимствата за здравето и на майката и на нейното бебе от естественото хранене. Поставен беше акцент върху отговорността на майката и нейното семейство за изграждането на този здравословен навик.

Чрез интерактивни демонстрации участниците бяха запознати с практически приложими полезни съвременни техники, за улеснение акта на кърменето у дома. На присъстващите бяха предложени проверени лесни и рационални правила за ефективната организация на дейностите на майката през денонощието.

В хода на дискусията главен експерт София Кандиларова представи убедителни съвети и препоръки на присъстващите жени за минималния и достатъчния срок на кърменето, здравословното хранене на кърмачката, подкрепящата роля на семейството и приятелския кръг, оптимално подредената жилищна територия.

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”