



Източник: Dreamstime

19 май – Международен ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН

През последните 10-15 години е постигнат значителен напредък в борбата с ХИВ и значително подобрение в качеството и продължителността на живот на заразените. Редовното и правилно прилагане на настоящите анти-ХИВ терапии осигурява преживяемост от 30 и повече години и водене на пълноценен живот.

КАК СЕ НАРИЧА ЛЕЧЕНИЕТО ЗА ХИВ?

Лечението за ХИВ се нарича **комбинирана антиретровирусна терапия**.

Комбинирана, защото обикновено съдържа три медикамента, действащи на различни етапи от жизнения цикъл на вируса.

Медикаментите, прилагани за лечение на ХИВ, се наричат **антиретровирусни**, тъй като ХИВ принадлежи към групата на т.нар. ретровируси.

Прилаганите понастоящем медикаменти са форма на лечение, но те **не могат да излекуват окончателно от ХИВ**. Освен в кръвния поток, вирусът се намира и в клетки, наричани „дремещи“ (в състояние на покой), до които прилаганите в момента лекарства не могат да достигнат. Именно тези „дремещи“ клетки са една от основните трудности за изнамиране на лек срещу ХИВ.

Настоящото лечение за ХИВ се провежда през целия живот, но медицината напредва бързо и терапиите стават все по-ефективни, по-лесни и безопасни за прием.

Антиретровирусната терапия включва комбинация от медикаменти които се приемат под форма на таблетки за различен период от време.

Антиретровирусното лечение е успешно и безопасно по време на бременност. Прилагането на терапията за драстично снижаване на вирусния товар **при бременни прави възможно раждането**

на серонегативен плод. Прогресът в анти-ХИВ терапията дава възможност на ХИВ позитивни жени да заченат и да родят здрав плод, свободен от бремето на ХИВ/СПИН.

ВСЕКИ ХИВ-ПОЗИТИВЕН ЛИ СЕ НУЖДАЕ ОТ ЛЕЧЕНИЕ? ОТГОВОРЪТ Е ДА!

Започване на антиретровирусно лечение се препоръчва на всеки, независимо от броя на CD4 клетките, възможно най-скоро след поставяне на диагнозата. Колкото по-нисък е броят на CD4 клетките, толкова по-спешно е започването на лечение.

Максимално бързото започване на лечение след узнаване на диагнозата е от полза както за здравето и благополучието в дългосрочен план, така и за предотвратяване на по-нататъшното предаване на вируса по сексуален път, а в случай на бременност – и за предотвратяване предаването на вируса на плода.

КАКВИ СА ЦЕЛИТЕ НА АНТИРЕТРОВИРУСНАТА ТЕРАПИЯ?

Основна цел на антиретровирусното лечение е **да се постигне „неоткриваем“ (недоловим) вирусен товар**, което означава понижаването му до стойности, които не могат да бъдат измерени с чувствителността на съвременните тестове. От започването на антиретровирусното лечение, при правилно приемане на терапията и придържане към нея, максимум до 12-тия месец трябва да се постигне неоткриваем вирусен товар. За успешна се счита терапия, при която се постига и трайно се задържа неоткриваем вирусен товар.

Втората основна цел на терапията е **максимално възстановяване на имунната система**. Оптималното е да се постигне и поддържа брой на CD4 клетките над 500, колкото е нормалният брой при здрав човек. Не винаги обаче това е възможно, особено когато терапията се започне при напреднала ХИВ инфекция и брой на CD4 клетките под 200. Дори в този случай антиретровирусната терапия ще даде най-добрия шанс за възстановяване и укрепване на имунната система.

КАКЪВ Е МЕХАНИЗЪТ НА ДЕЙСТВИЕ НА ЛЕКАРСТВАТА?

Медикаментите за лечение на ХИВ пречат на вируса да се възпроизвежда. По този начин се постига намаляване на вирусния товар до неоткриваем, което на свой ред дава възможност на имунната система (в това число и броят на CD4 клетките) да се възстанови и укрепне.

Когато болният не се лекува, имунната му система работи в режим на претоварване. ХИВ напада и превзема CD4 клетките и образува в тях свои нови копия. Организмът на свой ред произвежда нови CD4 клетки за борба с вируса, но ХИВ използва и тях, за да продължава да се възпроизвежда. Счита се, че този режим на претоварване на имунната система е причина за възникването на редица други здравословни усложнения.

При лечение описаното свръхактивиране на имунната система спира.

Към настоящия момент се използват над 30 антиретровирусни медикамента, които действат на различни етапи от жизнения цикъл на ХИВ.

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО ОСИГУРЯВА БЕЗПЛАТНО СЪВРЕМЕННО ИЗСЛЕДВАНЕ И ЛЕЧЕНИЕ С АНТИРЕТРОВИРУСНИ ЛЕКАРСТВА НА ВСИЧКИ НУЖДАЕЩИ СЕ ЛИЦА С ХИВ/СПИН, НЕЗАВИСИМО ОТ ТЕХНИЯ ЗДРАВНООСИГУРИТЕЛЕН СТАТУС.

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”