



**УТВЪРЖДАВАМ:**

**Д-Р РОЗАЛИНА ЧОБАНОВА**  
**ДИРЕКТОР НА РЗИ-СОФИЙСКА ОБЛАСТ**

**ОПЕРАТИВЕН ПЛАН**  
**ЗА БОРБА С ГРИП И ОРЗ НА РЗИ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ**  
**2024 г.**

**Основни нормативни документи:**

1. Закон за здравето;
2. Наредба № 21 от 18 юли 2005 г. за реда за регистрация, съобщаване и отчет на заразните болести;
3. Устройствен правилник на Регионалните здравни инспекции;
4. Методическо указание за борба с грипа и острите респираторни заболявания (МЗ, заповед РД-01-260/11.09.2019 г.).

**ЦЕЛ:** Ограничаване на разпространението на грип и ОРЗ в областта чрез осъществяване на сентинелен надзор, подобряване на взаимодействието, провеждане на профилактични и противоепидемични мерки и оценка на тяхната ефективност, определяне на рисковите групи, разширяване на риск-комуникацията и здравната просвета.

**ОСНОВНИ ДЕЙНОСТИ:**

1. Активно събиране и предоставяне на епидемиологична информация за оценка динамиката на заболяемостта от грип и ОРЗ по периоди от определените лечебни заведения за сентинелен надзор;
2. Подобряване на взаимодействието с лечебните заведения за извънболнична и болнична помощ, НЦЗПБ, МЗ, Регионално управление на образованието (РУО) към МОН, кметствата в общините, неправителствени организации и др. за провеждане на профилактични и противоепидемични мерки и достигане на широк кръг от населението, с приоритет възрастни лица над 65 години, хронично болни, детски и училищни колективи;
3. Контрол на изпълнението на профилактичните и противоепидемични мерки на територията на областта и оценка на тяхната ефективност;
4. Подобряване на риск-комуникацията и здравна просвета;
5. Ресурсно осигуряване.

**I. Дейности по надзора и контрола на грип и ОРЗ в предепидемичния период**

1. Определяне броя на амбулаториите за първична медицинска помощ, които да провеждат сентинелен надзор на грип и ОРЗ за сезон 2023 / 2024 г.  
**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.
2. Издаване на предписания до общопрактикуващите лекари, включени в сентинелния надзор, да съобщават в РЗИ (по телефон, ел. поща или писмено) данни за броя на регистрираните случаи на грип и ОРЗ по утвърдените възрастови групи (0 – 4, 5 – 14, 15 – 29, 30 – 64, 65+), както и да вземат клинични проби от пациенти с грип и ОРЗ и ги изпращат за лабораторно изследване в НРЛ „Грип и ОРЗ“ или до РЗИ – Софийска област за последващо транспортиране до лабораторията.  
**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.
3. Събиране и анализиране на данни от определените за сентинелен надзор амбулатории за първична медицинска помощ за прегледани пациенти с данни за грип/ОРЗ ежедневно в периода 01.11.23г.-31.03.2024г. и ежеседмично извън този период.  
**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.
4. Обобщаване на съобщените данни и въвеждането им в Информационната система за събиране и анализиране на данни за заболяемостта от грип и ОРЗ в България, съгласно Методично указание за борба с грипа и острите респираторни заболявания.  
**Отговорност:** инспектори от дирекция „Надзор на заразните болести“.
5. Създаване на организация от РЗИ по извършване на пробонабирането от определените за сентинелен надзор амбулатории в началото /по време на пика на грипния сезон и изпращането им в НРЛ „Грип и ОРЗ“.  
**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.
6. Провеждане на информационни кампании с препоръки към населението от областта чрез медиите и ОПЛ, за имунизирание против грип и спазване на хигиенни и поведенчески правила.  
**Отговорност:** директор на РЗИ – Софийска област
7. Изготвяне на предписания с конкретни протиепидемични мерки до общопрактикуващите лекари, лечебни заведения, детски градини, училища и медико-социални домове.  
**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.

## II. Дейности по надзора и контрола на грип и ОРЗ в епидемичния период

1. Информирание на МЗ, НЦЗПБ, ОПЛ, МБАЛ, РУО към МОН, областната управа, общините и обществеността за динамиката на епидемичната обстановка в областта и при повишаване на заболяемостта над определена стойност, да се обявява със заповед на директора на РЗИ – Софийска област грипна епидемия на територията Софийска област, както се определят конкретни протиепидемични мерки. Със заповед на директора на РЗИ – Софийска област се организира сформиранието на областен оперативен щаб за борба с грип и ОРЗ.  
**Отговорност:** директор на РЗИ – Софийска област
2. Издаване на предписания до ОПЛ, МБАЛ, детски и учебни заведения с протиепидемични мерки, с оглед ограничаване разпространението на грип и ОРЗ:
  - 2.1. За лечебните заведения за болнична помощ:
    - 2.1.1. Преустановяване на свижданията;
    - 2.1.2. Прекратяване на плановите операции;
    - 2.1.3. Осигуряване на необходимите количества лични предпазни средства (ЛПС), диагностикуми, дезинфектанти, лекарствени средства;
    - 2.1.4. Използване на ЛПС от персонала и пациентите;
    - 2.1.5. Разделяне на потоците на болни от грип от тези с други заболявания;
    - 2.1.6. Редовно провеждане на текущи и заключителни дезинфекционни мероприятия;
    - 2.1.7. Предвиждане възможност за разширяване на легловия капацитет на вътрешните и детски отделения за сметка на други отделения, с оглед приемането на пациенти с грип и/или усложнения;

2.1.8. Стриктно спазване на Наредба №3/2013 г. за утвърждаване на медицински стандарт за превенция и контрол на ВБИ.

2.2. За ОПЛ:

2.2.1. Преустановяване на планови консултации на бременни жени и кърмачета;

2.2.2. Преустановяване на профилактичните прегледи и имунизации;

2.2.3. Осигуряване на необходимите количества ЛПС, дезинфектанти;

2.2.4. Използване на ЛПС от персонал и пациенти и редовно извършване на дезинфекция.

2.3. За детските заведения и училища:

2.3.1. Провеждане ежедневен сутрешен филтър и недопускане на болни деца в детските градини и ясли;

2.3.2. Недопускане на работа на заболели от персонала в детските заведения;

2.3.3. Стриктно провеждане на дезинфекционни и хигиенни мероприятия;

2.3.4. Изготвяне на предложение към РУО за временно прекратяване на учебните занятия в отделни училища или във всички учебни заведения в областта, като крайна мярка за справяне с епидемичния процес.

2.4. Домове за медико-социални грижи:

2.4.1. Преустановяване на свижданията;

2.4.2. Използване на ЛПС от персонал и потребители;

2.4.3. Преустановяване на прием на нови потребители;

2.4.4. Изолиране на болните и определяне на отделен персонал за обслужването им;

2.4.5. Извършване на дезинфекция;

2.4.6. Наблюдение (самонаблюдение) на персонала и изолация при наличие на симптоматика на ОРЗ.

**Отговорност:** директор на РЗИ – Софийска област, директор на дирекция НЗБ

3. Прилагане на нефармацевтични мерки – използване на лични предпазни средства, спазване на хигиенни правила, намаляване броя на хората в помещение, ограничаване на събиранията, проветряване на помещенията, влажно почистване и др.

**Отговорност:** директор на РЗИ – Софийска област, директор на дирекция НЗБ

### III. Дейности по надзора и контрола на грип и ОРЗ в следепидемичния период.

1. Продължаване на дейностите по надзора и въвеждане на обобщени данни за ОРЗ и грип от областта в Информационната система за събиране и анализиране на данни за заболяемостта от грип и ОРЗ в България.

**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.

2. Осъществяване на дейности по контрола на грип и ОРЗ, в съответствие с епидемичната обстановка.

**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.

3. Възстановяване на предепидемичния режим на работа.

**Отговорност:** директор на РЗИ – Софийска област

### IV. Актуализация на плана

Планът се актуализира периодично и при съществена промяна на епидемичната обстановка.

**Отговорност:** директор на дирекция „Надзор на заразните болести“.