

**АНОНС ОТ ЗДРАВНО – ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ НА РЗИ-СОФИЙСКА ОБЛАСТ ПО ПОВОД СВЕТОВНАТА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 1-7 АВГУСТ, С МОТО ЗА 2023 Г. „СЪЗДАВАНЕ НА УСЛОВИЯ ЗА КЪРМЕНЕ - ПРОМЯНА ЗА РАБОТЕЩИТЕ РОДИТЕЛИ“**

На първи август тази година, в УМБАЛ „Света Анна“ – София, РЗИ-Софийска област организира и проведе тематична среща - дискусия със специалисти от Инспекцията, лектор от НЦОЗА, бременни и кърмачки, настанени в Родилното отделение на областното здравно заведение, популярно още и като „Окръжна болница“.



Главен експерт от дирекция „ПЗПБ“ при НЦОЗА, чрез презентация акцентира върху съществените за здравето предимства и ползи от естественото хранене на бебето за правилното му развитие и върху отговорността на всяка майка и нейното семейство за тази цел. Посредством интерактивни, практически приложими демонстрации на адекватни съвременни техники, за улеснение акта на кърменето у дома, присъстващите бяха запознати с проверени лесни и рационални правила за ефективната организация на дейностите на майката през денонощието.



Представиха се подходящите форми на физическата активност за родилката - майка през деня и особено през свободното време навън.

В хода на срещата експертите от Инспекцията и лектора дадоха убедителни отговори, съвети и препоръки на присъстващите жени за минималния и достатъчния срок на кърменето, здравословното хранене на кърмачката, подкрепящата роля на семейството и приятелския кръг, оптимално подредената жилищна територия. Засегна се и важния въпрос за отговорността на работодателите и гражданското общество в подкрепа на работещите родители на кърмачетата в България. Дискутира се важноста на навременната връзка с доброволци от НПО-та през горещи телефони, с лични лекари, акушер-гинеколози, педиатри и др. медицински специалисти при възникнала неблагоприятна ситуация или здравен проблем. На старшата сестра на родилното отделение (за разпространяване през цялата година) и на участниците, бе предоставена съответната електронна информация за сайта на Инспекцията и други специализирани сайтове, книжки и листовки, филма на Уницеф „Гърдата е най-доброто“ от фонда на отдел „ПБПЗ“, Д „ОЗ“ към Инспекцията.

РЗИ – Софийска област  
Дирекция „Обществено здраве“  
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”