

СТАРТИРАНЕ НА РЕГИОНАЛЕН ПРОЕКТ „ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И ПРЕВЕНЦИЯ НА ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО НА ДЕЦАТА ОТ ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ, 2023 г.“ В ДГ „РАДОСТ“, ГРАД ЕЛИН ПЕЛИН И НАДГРАЖДАНЕ НА ПРИДОБИТИ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ В СЪТРУДНИЧЕСТВО С РОДИТЕЛЯ, КОГАТО ДЕЦАТА НЕ ПОСЕЩАВАТ ДЕТСКОТО ЗАВЕДЕНИЕ

Въз основа на положителните резултати от съвместния проект на РЗИ – Софийска област и колектива на ДГ „Радост“, гр. Елин Пелин, през 2022 г., относно ролята на здравословното хранене в превенцията на наднорменото тегло и затлъстяването, през 2023 г., РЗИ – Софийска област стартира втори проект със здравно-образователни и информационни дейности за превенция на рисковия фактор „ниска физическа активност“ и профилактика на хронични незаразни болести, от ранна детска възраст.

Етапите на практическите занятия са подчинени на процеса на моделиране на правилен, предпоставен избор на „физическата активност и нейните разновидности“ в живота на подрастващите – фокус група от 53 деца на възраст 5-6 г. и взаимовръзката с добрите родителски навици в това отношение. Моделирането на правилен подход при подрастващите е необходимо обусловено от факта, че анализът на двигателната активност на детето в семейството показва, че у половината от родителите липсва мотивация децата им да спортуват през почивните дни.

Предвидени са провеждане на тематично мултимедийно обучение и импровизиран избор на модел на физически активности. За периода м. март - м. ноември тази година ще се провеждат дейности включващи упражнения с „пирамидата на физическата активност“, тематични беседи и презентации, препоръчителни упражнения за правилна стойка и здрави кости по повод Световния ден за борба с остеопорозата, на база положителния опит от проведен проект на РЗИ-Софийска област „Остеопорозата не е само болест на възрастните“. Предстоят още отбелязването на: денят на здравето, денят на детето, на Националния ден на спортиста, конкурс за рисунка, игри на открито, спортни празници, екскурзии и състезания.

Продължават задължителните за детското заведение сутрешна гимнастика, организирано плуване на децата два пъти седмично с транспорт до басейн в кв. Горубляне, както и тренинг-упражнения на обхванатите групи по народни танци за традиционния годишен фестивал на фолклорното творчество в шопския край.

Анонс от методическите указания на РЗИ-Софийска област и дейностите, през м. март 2023 г.



*РЗИ-Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“*