



24 МАРТ – СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ТУБЕРКУЛОЗАТА



СЪВЕТИ ПРИ ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ТУБЕРКУЛОЗА

КОГАТО “ЖЪЛТАТА ГОСТЕНКА” Е ПОСЕТИЛА ДОМА

- Ако в семейството има заболял от туберкулоза, рискът от заразяване за останалите е твърде висок;
- Всички членове на семейството трябва задължително да се консултират с лекар специалист по белодробни болести;
- При оплакване от кашлица, температура, продължителна отпадналост, нощно изпотяване, незабавно да се потърси лекарска помощ.

ОСНОВЕН ИЗТОЧНИК НА ЗАРАЗА – БОЛНИЯТ ОТ ТУБЕРКУЛОЗА

- Непосредственият контакт с болния от туберкулоза – най-вече в семейството, е основен рисков фактор;
- Заразяването става лесно – при кихане, кашляне, разговор, целувка, пребиваване в едно помещение с болния от туберкулоза;
- Обезбациляването на болния може да настъпи най-рано **ПРЕЗ ТРЕТИЯ МЕСЕЦ НА ПРАВИЛНО ПРОВЕДЕНО ЛЕЧЕНИЕ**;
- Болните сами трябва да искат настаняване в лечебно заведение и да ограничат до минимум контактите с близките си.

ЛЕЧЕНИЕ НА ТУБЕРКУЛОЗАТА

Извършва се **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО В ЛЕЧЕБНО ЗАВЕДЕНИЕ** след проведени изследвания:

- Тест Манту;

- Рентгенова снимка на белите дробове;
 - Изследвания на храчките;
 - На тяхна база се поставя диагноза;
 - При положителен тест Манту и нормална рентгенова снимка **ЛЕЧЕНИЕТО ОБИКНОВЕНО Е С ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ 6 МЕСЕЦА**, за унищожаване на туберкулозните микроби;
 - При диагноза туберкулоза лечението **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** се провежда в лечебно заведение.
- Ако се налага домашно лечение, то болният трябва да пребивава в отделна от другите стая;
- **НАЙ-СЪКРАТЕНИТЕ СРОКОВЕ СА 6-8 МЕСЕЦА**;
 - с редовно вземане на лекарствена комбинация с не по-малко от 3 препарата;
 - Заболяването е лечимо, но **Е ОПАСНО**, ако лечението не се завърши докрай.

ЛЕЧЕБЕН РЕЖИМ НА БОЛНИЯ ОТ ТУБЕРКУЛОЗА

- Достатъчно продължителен сън и през деня;
- Спазване на хранителен режим, включващ богати белтъчини храни, плодове, зеленчуци, разнообразно меню;
- **Важно правило при хранене на болния** – малки количества качествена храна, с чести хранения – 5-6 пъти дневно;
- Емоционален покой без физически усилия;
- Препоръчителни са разходките на открито, сред природата;
- **ТЮТЮНОПУШЕНЕТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ ПРЕУСТАНОВЕНО ЗАВИНАГИ**;
- **ДА НЕ СЕ УПОТРЕБЯВА АЛКОХОЛ** – той пречи на действието на лекарствата против туберкулоза и прави организма на болния резистентен към тях.

ПРОМЕНИ В ПСИХИКАТА НА БОЛНИЯ ОТ ТУБЕРКУЛОЗА

- При потвърждаване на диагнозата реакцията на болните е индивидуална, но в повечето случаи настъпва враждебност към околните, в това число и към медицинския персонал;
- Психиката на болните е лабилна – изпадат в крайни емоционални състояния, често не са склонни да пазят другите от заразата;
- Не са препоръчителни силни афекти и преживявания – болният се нуждае от спокойствие и сигурност;
- Поради намален /или липсващ/ апетит, болният е необходимо да бъде стимулиран да се храни често и по малко.

РОЛЯТА НА БЛИЗКИТЕ В ОЗДРАВЯВАНЕТО

- При потвърждаване на диагнозата е препоръчително болният да бъде утешен, подкрепен и окуражен за започване на лечението в здравно заведение;
- На болния могат да се носят продукти за бърза консумация – богати на белтъчини и витамини. **БЕЗ АЛКОХОЛ И ЦИГАРИ**;
- Мобилизирайте се да не се променят условията на живот в семейството и в работата;
- Посещавайте болния в стационара само в определеното за това време. Избягвайте продължителни разговори;
- Осигурете спокойна и уютна семейна обстановка след изписването на болния.

ХИГИЕНИЗИРАНЕ НА ЖИЛИЩЕТО ПРИ БОЛЕН ОТ ТУБЕРКУЛОЗА

- Да бъдат изнесени всички завивки, дрехи и вещи за няколко часа на слънце. Слънцето унищожават причинителя на туберкулозата;
- Ежедневно проветряване на дома за намаляване на заразните микроби;
- Почистване с топла вода и прах за пране навсякъде;

- Измиване на всички кухненски съдове, прибори за хранене, чаши и чинии, детски играчки и накисването им в 10% разтвор на белина;
- Повърхността на маси, столове, легла, врати и стени се избърсват с разтвор на белина.
- Опасно е да се тупа и мете, тъй като прахта съдържа заразни бактерии.

КАКВО ДА ПРАВЯТ ЧЛЕНОВЕТЕ НА СЕМЕЙСТВОТО НА БОЛНИЯ

- Да се отделят за всеки от семейството прибори за хранене, кърпи за лице и ръце, завивки и дрехи;
- За хранене се използват отделни прибори, чаши и чинии;
- Всеки от семейството ще бъде изследван и ще получи профилактично лечение с хапчета за 3 месеца;
- Важно е да се приема полезна храна, а не голямо количество. Полезни за укрепване на имунната система са белтъчините, които се съдържат в: мляко и млечни продукти, риба, пилешко, различни видове меса, варива, яйца;
- **АЛКОХОЛЪТ Е ЗАБРАНЕН** при лечение с хапчета за туберкулоза, защото става отровен за черния дроб;
- Да се създава спокойна атмосфера в дома, без страх и напрежение.

ЗА ПРЕГЛЕД И ЛЕЧЕНИЕ

ОБЛАСТЕН ПНЕВМО-ФТИЗИАТРИЧЕН ДИСПАНСЕР – СОФИЯ ОБ ЛАСТ
 АДРЕС: ГР. СОФИЯ, БУЛ. “СЛИВНИЦА” №309

РЗИ – Софийска област
 Дирекция „Обществено здраве“
 Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”