



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg



**НАЦИОНАЛНА АНТИСПИН
КАМПАНИЯ 13-17.02.2023 г.,
ПО ПОВОД 14 ФЕВРУАРИ
(СВ. ВАЛЕНТИН)**

Източник фото: Thinkstock/Getty Images

Сексуалната култура е част от общата култура на всеки човек и е важна предпоставка за неговата висока здравна защита.

**НЕОБХОДИМО Е МЛАДИТЕ ХОРА ДА БЪДАТ МНОГО ВНИМАТЕЛНИ
ПРИ СВОИТЕ ПЪРВИ СЕКСУАЛНИ КОНТАКТИ**

Особено важен е изборът на първия сексуален партньор. Ако първите стъпки в сексуалното общуване са погрешни, те са трудно поправими, а понякога оставят последствия за цял живот.

В пубертета организмът и физически, и психически се променя и развива. Естествено и половата система също се развива, за да достигне своята зрялост на около 20-23 годишна възраст. Всяко момиче и момче забелязва, че нещо в него започва да се променя.

Във възрастта на половото /сексуално/ съзряване идва първото влюбване, първата голяма любов и понякога с нея и едно голямо разочарование. Ако първият сексуален партньор е заразен и е безотговорен към другия, има реална опасност още при първата интимност да се зарази със сексуално предавана инфекция.

Свободният секс и честата смяна на партньори станаха масова практика в съвременното общество и това допълнително засилва рисковете от инфекции, предавани по сексуален път.

Неопитните младежи или девойки могат да попаднат в лапите на трафиканти на хора, които извършват сексуална експлоатация. И това крие сериозен риск от заразяване.



КАКВО Е БЕЗОПАСЕН СЕКС?

Безопасен секс означава съзнателно вземане на решение и от двамата партньори как да се предпазват от нежелано забременяване и от сексуално преносими инфекции чрез правилно използване на контрацептиви.

КАКВО Е КОНТРАЦЕПТИВ?

Контрацептивите са средства за предпазване от забременяване и от венерически болести, наричани още сексуално преносими инфекции.



МЕТОДИ ЗА КОНТРАЦЕПЦИЯ

- **Хормонални таблетки** – наричат се противозачатъчни хапчета или анти-бебе хапчета и се предписват задължително от лекар-гинеколог. Приемат се по определен график в зависимост от вида им;
- **Спешна контрацепция** – това са таблетки, които се приемат до 72 часа след половия акт. Използват се в случай на фал – напр. ако презервативът се е скъсал;
- **ПРЕЗЕРВАТИВИ – САМО ТЕ МОГАТ ДА ПРЕДПАЗЯТ ОТ ПОЛОВО ПРЕДАВАНИ БОЛЕСТИ;**
- **Спирали** – ползват се само от раждали жени за предпазване от забременяване.

РАЗЛИКА МЕЖДУ ХИВ И СПИН

ХИВ е вирусът, който причинява СПИН – човешки имунодефицитен вирус.

СПИН е синдром, който се развива в човешкия организъм след размножаването на вируса и силното отслабване на имунната система.

КАК ЧОВЕК МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИ С ХИВ?

- **По полов път** – при рисково сексуално поведение: секс без презерватив, честа и безразборна смяна на интимните партньори;
- **По кръвен път** – ако кръв от заразен човек попадне в тялото на друг човек. По тази причина наркозависимите, които инжекционно употребяват наркотици са рискова група по отношение на заразяване със СПИН. Инструментите, с които се правят татуировки, пиърсинги също могат да бъдат средство, чрез което ХИВ да се предаде по кръвен път;
- **От майка на бебе** – заразени жени могат да предадат вируса на бебето си по време на бременността, по време на раждането или чрез майчиното мляко по време на кърмене.

0700 130 40
КАБКИС
Кабинети за анонимно и
безплатно консултиране
и изследване за ХИВ/СПИН

0700 130 40
Тествай се за ХИВ/СПИН!
Безплатно и анонимно!

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”