



ПЪРВИ ДЕКЕМВРИ

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ХИВ/СПИН

За първи път 1 декември – Световен ден за борба с ХИВ/СПИН, е отбелязан през 1988 г., за да се насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да се подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората, живеещи с ХИВ/СПИН.

От 1996 г. с отбелязването на този ден се заема Обединената програма на ООН за ХИВ/СПИН (UNAIDS). Оттогава Световният ден за борба с ХИВ/СПИН се превръща в начало на целогодишна кампания с акцент върху превенцията, образованието и информираността.

Според експерти от UNAIDS светът е застрашен от разширяващ се списък от пандемии. С навлизането в третата година от пандемията от COVID-19, ние навлизаме в петото десетилетие на пандемията от СПИН. Действията, от които светът се нуждае, за да бъде сложен край на ХИВ/СПИН, ще помогнат да бъдат спрени и бъдещи пандемии.

Доклад на УНИЦЕФ алармира за възможността заразяването с ХИВ вируса да се увеличи драстично при подрастващите. Новите случаи на ХИВ/СПИН сред младите хора може да се увеличат със 60 на сто и да стигнат до 400 000 случая годишно в света към 2030 г., смята УНИЦЕФ.

Докладът призовава за повече инвестиции в иновации, за подобряване на базата данни, за борба с предразсъдъците, свързани със заболяването и за превръщането на превенцията сред подрастващите в приоритет.

Кампанията ще бъде фокусирана върху превенцията на заразяване с ХИВ вируса сред уязвими групи, употребата на презервативи, изследване с бързи тестове и антиретровирусно лечение. Насочена е също и към преодоляване на бариерите, които пречат на групите в най-висок риск от населението и хората, живеещи с ХИВ/СПИН, на достъпа и използването на тези услуги.

Становището на СЗО е, че ХИВ/СПИН остава основен проблем за общественото здраве, който засяга милиони хора по света. Разделението, неравенството и незачитането на човешките права са сред неуспехите, които позволиха на ХИВ/СПИН да се превърне и да остане глобална здравна криза.

РАЗЛИКАТА МЕЖДУ ХИВ и СПИН

✚ **ХИВ Е ВИРУСЪТ**, който причинява СПИН, казано с езика на науката – **ЧОВЕШКИ ИМУНОДЕФИЦИТЕН ВИРУС**.

✚ **СПИН Е СИНДРОМ**, който се развива в човешкия организъм след размножаване на вируса и силно отслабване на имунната система.

СТАДИИ НА ЗАБОЛЯВАНЕТО

През 1990 г. Световната здравна организация /СЗО/ групира инфекциите и болестните състояния, наблюдавани при заразени с ХИВ вируса в няколко стадии:

✚ **СТАДИЙ I:** ХИВ инфекцията е без симптоми и не се категоризира като СПИН;

✚ **СТАДИЙ II:** включва рецидивиращи язви в устната кухина и повтарящи се инфекции на горните дихателни пътища;

✚ **СТАДИЙ III:** включва хронична диария продължаваща повече от месец, тежки бактериални инфекции и белодробна туберкулоза;

✚ **СТАДИЙ IV:** включва тежки опортюнистични инфекции и/или саркома на Капоши; Тези заболявания са индикатори за СПИН.

КАК ЧОВЕК МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИ С ХИВ?

✚ **ПО ПОЛОВ ПЪТ**, при рисково сексуално поведение – секс без презерватив, честа и безразборна смяна на интимните партньори.

✚ **ПО КРЪВЕН ПЪТ /при директен контакт на кръв с кръв/:** това най-често се случва, когато инжекционно употребяващи наркотици използват общи игли и спринцовки; при кръвопреливане, въпреки, че при съвременните мерки за обезопасяване на кръвните продукти този риск би следвало да е елиминиран; при татуиране – ако инструментите не са дезинфекцирани; при използване на общи тоалетни принадлежности (самообръсначка, четка за зъби); възможно е инфектиране и при попадане на кръв в очите;

✚ **ОТ МАЙКА НА БЕБЕ:** заразени жени могат да предадат вируса на бебето си по време на бременността, по време на раждането или чрез майчиното мляко по време на кърмене.

ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С ХИВ?

ПРАВИЛНАТА УПОТРЕБА НА ПРЕЗЕРВАТИВ е единственото предпазно средство срещу заразяване с вируса, който причинява СПИН.

Освен от вируса на ХИВ, презервативът предпазва и от много други сексуално преносими инфекции, които са над 20 вида и най-разпространените от тях са: хепатит В и С, трипер /гонорея/, трихомоназа, хламидиоза, сифилис, кандидоза, генитален херпес, а също и от ранна и нежелана бременност.

КАК МОЖЕМ ДА РАЗБЕРЕМ ДАЛИ СМЕ НОСИТЕЛИ НА ВИРУСА?

✚ **ЧРЕЗ ТЕСТ В КАБИНЕТ ЗА АНОНИМНО И БЕЗПЛАТНО КОНСУЛТИРАНЕ И ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА ХИВ/СПИН - (КАБКИС).** Тестът се прави с капка кръв от пръста и резултатът е готов за 10 мин.

ТЕСТОВЕТЕ ЗА ХИВ СА ДВА ТИПА

✚ **СКРИНИРАЩ:** бързите тестове са скриниращи. Те търсят специфични антитела, които се развиват в организма, ако там е попаднал ХИВ вирусът.

✚ **ПОТВЪРДИТЕЛЕН:** ако резултатът от бързия тест е положителен, то трябва да се направи втори – потвърдителен тест, за да може със сигурност да се каже дали си инфектиран с ХИВ.

АДРЕСИ И ТЕЛЕФОНИ НА КАБИНЕТИ ЗА БЕЗПЛАТНО И АНОНИМНО ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА ХИВ И СПИН /КАБКИС/ В СОФИЯ

РЗИ – СОФИЯ ГРАД

ул. "Враня" №20, ет. 5, ст. 502

тел. 02/8334099

работно време в делнични дни: 9-17ч.

НАЦИОНАЛНА ПОТВЪРДИТЕЛНА ЛАБОРАТОРИЯ ПО ХИВ

бул. "Столетов" № 44 А

тел. 02/931-80-71

работно време в делнични дни: 09 -17ч.



РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”