



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

**ЗДРАВНО-ИНФОРМАЦИОННА И ОБРАЗОВАТЕЛНА КАМПАНИЯ
ПО ПОВОД 17 НОЕМВРИ – СВЕТОВЕН ДЕН БЕЗ ТЮТЮНОПУШЕНЕ
В ТПГ „СТАМЕН ПАНЧЕВ“ –БОТЕВГРАД**

Според заложените в Националната програма за превенция на хронични незаразни болести цели за повишаване нивото на информираност на населението за ролята на поведенческите фактори на риска /тютюнопушене, злоупотреба с алкохол, нездравословно хранене и ниска физическа активност/ чрез здравно-информационни и здравно-образователни мероприятия и по повод 17 ноември – Световен ден без тютюнопушене експерт от отдел “ПБПЗ” към дирекция „ОЗ“ в РЗИ – Софийска област със съдействието на училищното ръководство и медицинския фелдшер в ТПГ „Стамен Панчев“ – гр. Ботевград, организираха и проведоха здравно-образователна кампания за превенция на поведенческия рисков фактор тютюнопушене с 46 участници.

Мероприятието включваше следните инициативи:

- Провеждане на здравно-образователна беседа за рисковете от ранната употреба на тютюневи изделия, пасивното пушене и нездравословните модели на поведение, които се изграждат в ранна възраст;



- Видео-демонстрация с анатомичен модел на “ Пушеца кукла Сю – пуши за двама”, относно формиране на първоначални знания и нагласи у юношите и девойките за предпазване от вредния навик на бременната жена и нейното дете в утробата;



- Провеждане на интерактивна игра „Избери своето послание“, подготвено от медицинския фърдшер в учебното заведение: всеки участник избра и прочете своето послание за живот без тютюнев дим;



- В заключение: на дълго хартиено табло всеки участник имаше възможност да напише или нарисува своето пожелание към останалите. То се поставя на видно място в училището;



- В медицинския кабинет се проведе скрининг с апарат Смокер лейзър за изследване нивото на въглероден монооксид и карбоксиемоглобин в издишан въздух и тест на Фагерстрьом за установяване ниво на зависимост от тютюневи изделия с 23-ма участника. Изследваните лица бяха консултирани в ККОТ за възможностите за отказ от тютюнопушене и избягване на среда, предразполагаща към пасивно пушене.



РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”