



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg



WABA | СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 2022

ЗДРАВНО-ОБРАЗОВАТЕЛНА БЕСЕДА НА РЗИ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ ПО ПОВОД СВЕТОВНАТА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 1-7 АВГУСТ 2022 Г.

На 28.07.2022 г. от 11 ч. в читалище „Напредък“, гр. Пирдоп под надслова на Световната седмица на кърменето за 2022 г. „Да се застъпим за кърменето – обучение и подкрепа“ премина здравно-образователната беседа, организирана от РЗИ – Софийска област, отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“ в Дирекция Обществено здраве“ съвместно с женски Ротари клуб, град Пирдоп.

Главен експерт София Кандиларова от Националния център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/ – лектор на срещата-лекция на тема „Кърменето – въпроси и решения“, насочи вниманието към факта, че младите родители се нуждаят от подготовка за кърменето и запознаване с актуална информация по темата и това е особено ключово да се случи още по време на бременността, за да се осигури по-безпроблемен старт на кърменето благоприятна и подкрепяща среда в семейството.

Беше подчертано, че кърменето е естествено продължение на връзката майка-бебе след неговото раждане. То дава възможност за тесен и постоянен контакт между тях, което оказва особено благоприятно влияние върху физическото и нервно-психическото развитие на детето. Лекторът препоръча кърменето да бъде изключително (без предлагане на вода, чай и други храни или течности) до 6-тия месец и да продължи поне през първите 12 месеца успоредно със стартиралото хранене, а след това – колкото дълго майката и бебето имат желание или възможност. Наблегна на факта, че кърменето осигурява възможно най-добрата храна за бебето – кърмата осигурява всички хранителни вещества, енергия и течности, от които бебето има нужда през първите 6 месеца от живота. Кърмените бебета като цяло боледуват по-малко от бебетата, хранени с млека за кърмачета, понеже кърмата предава на бебето майчините антитела срещу инфекциите, което е едно от изключителните предимства на естественото хранене.

В хода на срещата г-жа Кандиларова отговори на следните въпроси: необходима ли е подготовка на зърната преди раждане за предстоящото кърмене; кога е най-добре да започне кърменето; начало на кърменето при секцио; кога е необходимо изцеждане; проблеми със засукването и как да се разрешат; разранени зърна - как да се справим; причини и мерки за справяне със запушени канали на гърдата и мастит.

Бяха проведени демонстрации с кукла-кърмаче за най-подходящите пози при кърмене и нагледно бяха разяснени проблемите, които биха могли да възникнат с гърдите на майките при кърмене.

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“