

## ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗДРАВНО-ОБРАЗОВАТЕЛНА ДЕЙНОСТ В ГР. БОТЕВГРАД, ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ПОВЕДЕНЧЕСКИТЕ ФАКТОРИ НА РИСКА ЗА ВЪЗНИКВАНЕ НА ХРОНИЧНИ НЕЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ /ХНБ/

На 19 юли 2022 г., екип от отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“, дирекция „Обществено здраве“, РЗИ – Софийска област проведе здравно-образователна беседа с интерактивни модели на тема „Превенция на нездравословно хранене – пирамида на здравословното хранене“, в изпълнение на дейности по Национална програма за превенция на хронични незаразни болести /ХНБ/ 2021-2025 г.



Занятието по здравно-образователна беседа стартира с играта „Представи се и кажи цветът на твоето настроение“. Децата бяха запознати с пирамидата на здравословно хранене чрез интерактивната игра „Намери мястото на тази храна“. С тях се проведе и събеседване, както и предоставяне на практически препоръки и съвети за поддържане на здравословни навици в ежедневието.

Участниците в занятието изготвиха здравословни менюта за петстепенно дневно хранене в детските заведения с магнитната дъска, като се съобразяваха с пирамидата на хранене. Малчуганите получиха оценки за правилно структуриране на храните, чрез готварски шапки с цветовете на светофара. Беседата завърши с играта „Моят любим плод или зеленчук“.



*Материалът е изготвен от отдел „ПБПЗ“, Дирекция „ОЗ“  
при РЗИ – Софийска област*