



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

**Здравно-образователна кампания по повод 31 май 2022 г.
на отдел „ПБПЗ“, дирекция „ОЗ“, РЗИ – Софийска област
в село Костенец, община Костенец**



Здравно-образователните дейности на РЗИ – Софийска област по повод 31 май 2022 г. са насочени към ранна превенция на тютюнопушенето сред деца и млади хора, като водещ рисков фактор за възникване на хронични незаразни болести. Профилактиката, осъществявана чрез ККОТ, е насочена към по-възрастното население.

Под мотото на СЗО за 2022 г. „Тютюнопушенето – заплаха за нашата околна среда“, бяха реализирани следните мероприятия:

- Здравно-информационна кампания в ОУ „Константин Костенечки“ и в Детска градина „Радост, село Костенец, община Костенец. Кампанията се проведе при следната програма: две презентации – „Тютюнопушенето убива нашата планета“, в училището и „Защо животните не пушат“ в ДГ; интерактивна игра „Асоциативен облак“ – за проверка на нагласите към употребата на тютюневи изделия; прожекция на филм „Невидимият“ в ОУ – за здравословните проблеми при децата като следствие от пасивното пушене; провеждане на демонстрация с интерактивната кукла СЮ и в двете заведения; конкурс за рисунка на тема „Земята не е пепелник“ – отличените рисунки ще бъдат публикувани на сайта на Инспекцията, както и на сайтовете на двете заведения, участници в кампанията;



- В изнесена форма на дейността на Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене /ККОТ/ се проведе скринингова кампания с персонала на училището и детската градина, както и с желаещи хора от село Костенец. Кампанията включваше: измерване на въглероден монооксид в издишан въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на активни и пасивни пушачи с апарата „Smoker lyser“; анкетно проучване степента на никотинова зависимост с теста на Фагерстрьом; проведоха се индивидуални консултации и мотивационно интервюиране за отказ от вредния навик; бяха предоставени два здравно-информационни материала – „Потърсете помощ! Стоп на тютюнопушенето!“ и „Какво се случва, когато спрем да пушим?“, изготвени от НЦОЗА специално за подпомагане работата на ККОТ;



- Беше осъществена здравно-информационна кампания с публикация на изготвен в Инспекцията здравно-информационен материал за сайта на РЗИ – Софийска област, в раздел „ПБПЗ“, секция „Световни дни на здравето“, както и на сайтовете на регионалните медии в областта, на сайта на РУО на МОН – София област за ползване от всички учебни заведения и детски градини на територията на Софийска област;
- Обучение на здравен медиатори в методите за провеждане на здравно-образователни дейности сред ромската общност, както и предоставяне на пакет здравно-информационни материали: анкети, презентации, линкове към полезни връзки, интерактивни игри.