

Алкохолът и младите хора



Световната здравна организация /СЗО/ посочва злоупотребата с алкохол и цигари като четвърти по значимост рисков фактор, водещ до трагични последици. Според проведени изследвания, рисковете за здравето от тютюнопушенето и от алкохолната зависимост, са напълно съпоставими.

Наблюдава се тенденция все повече млади хора да опитват алкохолни напитки в твърде ранна възраст. На около 14-15 годишна възраст се започва така нареченото „предумишлено пиене“ – в компанията на свои връстници. Често алкохолът се употребява, за да се намалят симптомите на тревожност, социалните фобии, депресиите или просто като начин за „изключване“ от реалния свят. Сред най-често срещаните причини са: любопитство; употреба от страна на родители; конфликти с приятели и/или семейството; натиск от страна на връстници; достъпност на алкохола; проблеми свързани с ученето; въздействие от страна на медиите чрез реклами.

Честата употреба и злоупотребата с алкохол води до зависимост!

Злоупотребата с алкохол засяга в най-голяма степен нервната система, нарушават се интелектуалните способности, равновесието, концентрацията, двигателните реакции, след което може да се изпадне в дълбок сън. Влошава се способността за виждане и чуване, намаляват се възприятията за мирис и болка. Настроението се променя от възбуда и еуфория - до депресия, раздразнителност и загуба на задръжки.

Редовното консумиране на големи количества спиртни напитки уврежда и функцията на сърдечния мускул – сърдечната дейност се учестява, а кръвното налягане се повишава. Злоупотребата с алкохол може да увреди и лигавицата на храносмилателните пътища и да доведе до развитие на гастрит, язва на стомаха и дванадесетопъстника, а също да увеличи риска от появата на злокачествени заболявания. Алкохолът предизвиква и смущения във функциите на щитовидната, надбъбречните и половите жлези. Употребата на алкохол забавя и образуването на клетките, изграждащи костната тъкан, в резултат на което намалява нейната плътност и се увеличава честотата на костните счупвания.

Погрешно е схващането, че алкохолът утолява жаждата и глада. Под негово влияние изпотяването и уринирането се увеличават, а това води до обезводняване на организма.

Мит е, че алкохолът решава проблеми!

Младите хора имат по-нисък праг на поносимост към алкохола, свързана с обусловени от възрастта анатомо-физиологични особености, поради което при тях интоксикациите са по-чести.

Употребата на алкохол от малолетни и непълнолетни е неприемливо от социално-психологическа гледна точка - негативно влияние върху

съзряването на младия човек, върху възможностите му да се справя с конфликтите, да управлява живота си и да се чувства свободен. В тази възраст младият човек все още не е изградена личност и е много възможно дори при еднократна употреба на алкохол:

- Да стане жертва на престъпление – трафик, сексуално посегателство, убийство;
- Да бъде въвлечен в извършване на престъпление;
- Да се самонарани, като недооцени риска от опасни действия – скокове, чупене, използване на опасни предмети, взривни вещества и др.;
- Да шофира в нетрезво състояние или да се вози с пиян шофьор, с всички трагични последици от това.

Употребата и особено злоупотребата с алкохол се отразява негативно на поведението на младия човек, което се характеризира с лоша дисциплина, отслабена воля, нередко грубост и агресивност, склонност към противообществени прояви.