

# Митове и факти за имунизацията



#Ваксините действат за да предпазят Вас и тези около Вас от сериозни болести



Do your part to #immunizeEurope

Министерство на здравеопазването



World Health Organization

## МИТ: Ваксините причиняват аутизъм.

### ИСТИНА:

- Няма доказателства за връзка между комбинираната ваксина срещу дребна шарка, заушка и рубеола (или която да било друга ваксина) и аутизма или аутистичните разстройства.
- Изследване от 1998 г. повдигна въпроса за възможна връзка между комбинираната ваксина срещу дребна шарка, заушка и рубеола и аутизма; по-късно бе установено, че това изследване има сериозни недостатъци и статията беше свалена от списанието, което я бе публикувало.
- Авторът на тази статия, Андрю Уейкфилд, бе намерен за виновен в сериозно професионално нарушение от Генералния медицински съвет през 2010 г. и вече няма право да практикува медицина в Обединеното кралство.
- Датско проучване с участието на 537 303 деца през 2002 г. предостави силни доказателства срещу всякаква връзка между комбинираната ваксина срещу дребна шарка, заушка и рубеола и аутизма.

## МИТ: Поставянето на повече от една ваксина наведнъж може да повиши риска от вредни странични ефекти и да претовари имунната система на детето.

### ИСТИНА:

- Научните доказателства показват, че поставянето на няколко ваксини едновременно няма отрицателен ефект върху имунната система на детето.
- Докато дишат и се хранят, децата всеки ден са изложени на няколкостотин външни вещества, които предизвикват имунен отговор.
- Детето е изложено на много повече антигени при една обикновена настинка или възпалено гърло, отколкото при ваксинация.
- Комбинираните ваксини:
  - спестяват време и пари чрез по-рядкото посещение на лечебни заведения;
  - намаляват дискомфорта на детето благодарение на по-малкото инжекции;
  - повишават вероятността детето да получи всички ваксини според националния календар.

## МИТ: Ваксините не са безопасни.

### ИСТИНА:

- Лицензирането на ваксина изисква обстойна оценка и тестване, за да е сигурно, че ваксината е едновременно безопасна и ефективна.
- Всяка партида ваксини се контролира отделно.
- След предварителната оценка и лицензирането Световната здравна организация продължава да следи ваксината и всеки съобщен сериозен страничен ефект се изследва подробно.

## МИТ: Заболяванията, срещу които съществува ваксина, са почти изкоренени в моята страна, затова няма смисъл да се инвестира в имунизации.

### ИСТИНА:

- Заболяванията, срещу които съществува ваксина, може да не се срещат често в страната, но все още съществуват по света.
- Имунизационното покритие не е 100%, така че непълно имунизираните или неимунизираните групи не са защитени.
- През последните години епидемии от дребна шарка избухнаха в редица страни от Европейския регион на СЗО с традиционно високо имунизационно покритие.

## МИТ: Ваксините съдържат живак, което е опасно.

### ИСТИНА:

- Тиомерсалт е органично съединение, съдържащо етилов живак, което се добавя към някои ваксини като консервант.
- Много малко ваксини съдържат тиомерсал.
- Живакът е елемент, който се среща в природата и се съдържа във въздуха, водата и почвата.
- Ако в дадена ваксина присъства тиомерсал, той е в много, много малко количество.
- Няма доказателства, че количеството тиомерсал, използвано във ваксините, е опасно за здравето.

# Митове и факти за имунизацията



#Ваксините действат за да предпазят Вас и тези около Вас от сериозни болести



Do your part to  
#immunizeEurope

Министерство на  
Здравеопазването



World Health  
Organization

**МИТ:** Ваксинираните деца боледуват по-често от алергични, автоимунни и респираторни заболявания в сравнение с неваксинираните.

## ИСТИНА:

- Ваксините учат имунната система да реагира на определени антигени. Те не променят начина, по който тя работи.
- Няма доказателство за връзка между ваксинацията и развитието на алергични, автоимунни и респираторни заболявания на по-късен етап.

**МИТ:** Много хора, които не са били имунизирани в миналото, са живели дълго и не са боледували. Значи няма нужда от ваксини.

## ИСТИНА:

- Преди въвеждането на ваксината срещу дребна шарка над 90% от хората са се заразявали, преди да навършат 10 години.
- 1 на 1000 случая на дребна шарка завършва с летален изход.
- Много от хората, преживели заболяването, са страдали от сериозни и понякога необратими последици.

- Макар че в някои случаи болестите, срещу които съществува ваксина, могат да протекат леко, е по-добре да бъдете защитени, тъй като няма как да знаете колко сериозно ще Ви засегне дадено заболяване.

**МИТ:** По-добре е да се имунизирате чрез болест, отколкото чрез ваксина.

## ИСТИНА:

- Имуният отговор към ваксините е подобен на отговора, предизвикан от естествена инфекция.
- Имуניתетът, придобит чрез естествена инфекция, в много случаи се „плаща“ с умствени увреждания от Haemophilus influenzae тип b (Hib), вродени увреждания от вродена рубеола, рак на черния дроб от хепатит В или летален изход, причинен от дребна шарка.

**МИТ:** Ваксините може да съдържат микрочипове, които позволяват да се проследи местонахождението на имунизирани лица.

## ИСТИНА:

- Това е технически невъзможно и не се случва.
- Ваксините се произвеждат при много стриктни условия.

- Много опаковки съдържат ваксини за повече хора (например 10 дози в една опаковка), така че е невъзможно всеки човек да бъде проследен.

**МИТ:** Ваксините частично са отговорни за зачестилите случаи на рак в световен мащаб.

## ИСТИНА:

- Ваксините не причиняват рак.
- Ваксината срещу човешкия папиломен вирус (ЧПВ) се използва за профилактика на няколко вида рак, в т.ч. рак на маточната шийка, рак на ануса, рак на penisа и орофарингеален рак.

- Увеличеният брой на случаи на рак в световен мащаб през последните 50 години се дължи на много фактори, в т.ч. промяна в начина на живот, увеличена продължителност на живота и по-добри диагностични методи.

# Митове и факти за имунизацията



#Ваксините действат за да предпазят Вас и тези около Вас от сериозни болести



Do your part to  
#immunizeEurope

Министерство на  
Здравеопазването



World Health  
Organization  
Europe

**МИТ:** Комбинираната ваксина срещу дифтерия, тетанус и коклюш и ваксината срещу детски паралич могат да причинят синдром на внезапната детска смърт.

## ИСТИНА:

- Няма причинна връзка между поставянето на ваксините и внезапната детска смърт.
- Тези ваксини обаче се поставят във възраст, когато бебетата могат да развият синдрома на внезапната детска смърт (СВДС).
- С други думи, съобщените смъртни случаи, причинени от СВДС, съвпадат с периода на ваксинация и биха настъпили дори ако не е била поставена ваксина.

**МИТ:** Болестите няма да се разпространяват, ако просто поддържаме добра хигиена.

## ИСТИНА:

- Много инфекции могат да се разпространят, без значение колко добре се грижим за личната си хигиена.
- Ако хората не се ваксинират, болести, които са станали редки, например детски паралич и дребна шарка, бързо ще се завърнат.

**МИТ:** Детските болести, срещу които съществува ваксина, са просто неприятна част от живота, която трябва да приемем.

## ИСТИНА:

- Болестите, срещу които съществува ваксина, са предотвратими и не са просто част от живота.
- Тези страдания могат да бъдат предотвратени с помощта на ваксини. Ако децата не бъдат ваксинирани срещу тези заболявания, те стават ненужно уязвими.
- Болестите, срещу които съществува ваксина, са сериозни и могат да доведат до сериозни усложнения както при децата, така и при възрастните, в т.ч. пневмония, енцефалит, слепота, диария, ушна инфекция, синдром на вродената рубеола и дори летален изход.
- Ваксините са по-евтини от другите мерки за ограничаване на епидемиите.