

ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ВИРУСЕН ХЕПАТИТ ТИП А И ДА НЕДОПУСНЕМ РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО МУ

От края на месец август 2019 г. са регистрирани няколко случая на Хепатит А от гр. Ихтиман и от общините Своге и Правец.

Вирусният хепатит тип А е инфекциозно заболяване, характеризиращо се с увреждане на черния дроб, поява на жълтеница и склонност към епидемично разпространение. Причинява се от хепатит А вируса, който е с висока устойчивост в околната среда.

Разпространява се предимно през есенно-зимния сезон и засяга най-често деца до 14-годишна възраст и лица, живеещи при лоши битови условия, без изградени хигиенни навици. Затова е и известен като "болестта на мръсните ръце".

Заразяването става от инфектиран човек. Болният човек отделя вируса в голямо количество чрез изпражненията си.

Пътищата на предаване на хепатит А вируса са:

- по контактно-битов път – при попадане на вируси по предмети и битови принадлежности, използвани от болния;
- по хранителен – чрез консумация на замърсени с хепатитния А вирус хранителни продукти, неизмити плодове и зеленчуци и храни, замърсени при приготвянето им;
- по воден път – чрез замърсена с вируса питейна вода, пиене или поглъщане на замърсена вода /дори под формата на ледени кубчета/;
- Рискови са също недобре поддържаните басейни, както и езера, реки и др. места, където се оттичат канални води.
Човек може да се зарази при случайно поглъщане на фекално замърсена вода от непроверен водоизточник.

Клинично протичане

При типичните случаи болестта протича в три стадия: **начален, жълтеничен и възстановителен.**

Заболяването се развива след **скрит период**, който продължава от **15 до 45 дни**.

Началната фаза продължава 4-7 дни и започва с нехарактерни признаци:

- Повишена температура, намален апетит, гадене;
- Отпадналост, лесна уморемост, болки в ставите и мускулите;
- При децата често има диария, при възрастните – запек;
- Тежест в дясното подребрие, по-рядко болка;

Началната фаза може да протече като грипopodobно заболяване.

Към края на тази фаза се появяват насочващи симптоми – тъмна като бира урина, светли изпражнения, може да се появи сърбеж. Забелязва се пожълтяване на склерите, а в последствие и на кожата.

Заболяването може да протече и без жълтеница или с внезапна поява на жълтеница. Ето защо при всяко съмнение за заболяване от вирусен хепатит трябва да се направи консултация с лекар.

Лечението на болните се извършва задължително в болница, с оглед тежестта на инфекцията и ограничаване на разпространението ѝ.

В дома на заболелия се извършва дезинфекция.

Съдовете за храна, приборите за хранене, личните вещи и бельото на болния се обеззаразяват с дезинфекционни препарати.

Контактните на болния, подлежат на медицинско наблюдение за 45 дни. Наблюдението се извършва от личните лекари.

Вирусният хепатит тип А е заболяване, за което има ваксина. Същата е препоръчителна и не се осигурява безплатно от РЗИ.

Кои са профилактичните мерки и как да се предпазим:

- Спазване на добра лична хигиена – редовно старателно измиване на ръцете със сапун и вода -
 - преди хранене;
 - след ползване на тоалетна;
 - след смяна на пелена;
 - след галене или докосване на животни или изпражненията им
 - преди приготвяне на храна
 - преди и след работа със сурово месо, птица или риба
 - преди хранене
 - преди и след допир до лице, което е болно или ранено
 - след боравене с боклука
 - преди пипане на очите като например поставяне или сваляне на контактни лещи
 - при ползване на обществена тоалетна

- Обилно измиване на суровите плодове и зеленчуци с течаща вода;
- Съблюдаване на добра хигиена при приготвяне на храната;
- Използва се вода за пиене и миене само от сигурни източници;
- Поддържане на добра хигиена в жилището;
- В детските и учебни заведения да се извършва ежедневно текуща дезинфекция.

За да се предпазим от хепатит А и за недопускане на разпространението му, РЗИ – Софийска област препоръчва стриктно спазване на хигиенните правила за лична хигиена, хигиена на дома и на обществените места.