

**ОСНОВНИ ПОСЛАНИЯ
ЗА ШИРОКАТА ОБЩЕСТВЕНОСТ ЗА АНТИБИОТИЧНАТА РЕЗИСТЕНТНОСТ**

от сайта на Европейския център за превенция и контрол на заразните болести, във връзка със седмицата на антибиотичната резистентност – /18 - 24.11.2019 г./

- **КОГА ТРЯБВА ДА ПРИЕМАМ АНТИБИОТИЦИ?**
Антибиотиците не са решение при инфекции, причинени от вируси, като настинки и грип. Антибиотиците са ефективни само срещу бактериални инфекции. Правилната диагноза и решението дали са необходими антибиотици могат да бъдат направени само от лекар.
- **ЗАПОМНЕТЕ: АНТИБИОТИЦИТЕ НЯМА ДА ПОМОГНАТ В СЛУЧАЙ НА НАСТИНКА ИЛИ ГРИП!**
Антибиотиците са ефективни само срещу бактериални инфекции – те не могат да Ви помогнат да се излекувате от инфекции, причинени от вируси, като настинка или грип.
 - Антибиотиците не предпазват от разпространението на вируси между хората.
 - Приемането на антибиотици по грешни причини, като настинка или грип, не Ви носи никаква полза.
 - Погрешното използване на антибиотици единствено кара бактериите да развият резистентност към антибиотичното лечение. Така че, ако се нуждаете от антибиотици в бъдеще, те може да не действат.
 - Антибиотиците често имат нежелани реакции като диария.
 - Винаги търсете съветите на Вашия лекар преди да приемате антибиотици.
 - Антибиотици и грипна пандемия: Какво да направя?
- **ЗАПОМНЕТЕ: ПРИЕМАЙТЕ АНТИБИОТИЦИТЕ ОТГОВОРНО!**
 - Използването на антибиотици кара бактериите да развият резистентност към антибиотичното лечение, затова е важно да не се приемат антибиотици по погрешни причини или по неправилен начин.
 - Приемайте антибиотици, само ако са Ви предписани от лекар и следвайте съветите му как да ги приемате, така че те да продължат да бъдат ефективни и в бъдеще.
 - Не запазвайте останали от предишни лечения антибиотици. Ако сте получили повече дози отколкото са Ви предписани, попитайте Вашия фармацевт как да изхвърлите оставащите лекарства.
- **ЗАЩО ТРЯБВА ДА ПРИЕМАМ АНТИБИОТИЦИТЕ ОТГОВОРНО ?**
Погрешната или неправилна употреба на антибиотици могат да накарат бактериите да развият резистентност към бъдещо лечение. Това е здравен риск не само за човека, приемащ антибиотиците неправилно, но и за всеки, който може в последствие да се зарази с резистентни бактерии.
- **ЗАПОМНЕТЕ: ПОДДЪРЖАНЕТО НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА АНТИБИОТИЦИТЕ Е ОТГОВОРНОСТ НА ВСИЧКИ !**
 - Антибиотиците губят ефективността си с темп, непредвиден дори преди пет години. Това е така, защото употребата на антибиотици кара бактериите да развият резистентност към антибиотичното лечение .
 - Ако продължим да консумираме антибиотици със същите темпове, Европа може да бъде заплашена от връщане в пред антибиотичната ера, когато обикновена бактериална инфекция като пневмония би означавала смъртна присъда. Така че, ако наистина се нуждаете от антибиотици в бъдеще, те може да не действат.
 - Не използвайте антибиотици по погрешна причина или по неправилен начин.
 - Винаги спазвайте съветите на Вашия лекар кога и как да приемате антибиотици по отговорен начин, за да запазите ефективността им в бъдеще.