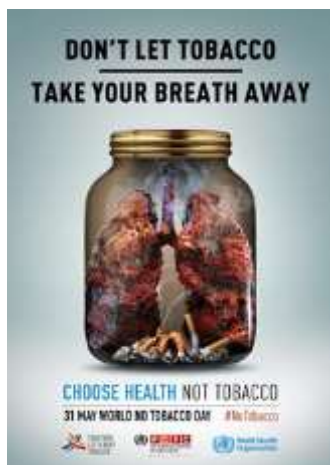




31 МАЙ- МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН БЕЗ ТЮТЮНОПУШЕНЕ

По традиция всяка година по инициатива на Световната здравна организация на **31 май** се отбелязва **Световния ден без тютюн**. Събитието се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на неговото потребление.

За **2019 г.** темата за Световния ден без тютюн, определена от СЗО е „**Тютюн и здраве на белите дробове**“.

Световният ден без тютюнопушене 2019 ще се фокусира върху многобройните начини, по които излагането на тютюн влияе върху здравето на белите дробове на хората в световен мащаб. Част от тях включват:

- рак на белия дроб;
- хронични респираторни заболявания и намалена функция на белите дробове;
- туберкулоза;
- дихателна недостатъчност.

РЗИ – Софийска област предлага на пушачите да се възползват от подкрепа в преодоляване на зависимостта, съвети и окуражаване в: “Консултативен кабинет за отказване от тютюнопушене”, където ще узнаят какво е количеството на въглероден монооксид и карбоксиемоглобин, измерени с апарат Smoker lyzer. В измерването могат да се включат както активни, така и пасивни пушачи.