



14 ФЕВРУАРИ – ДЕН НА ВЛЮБЕНИТЕ

Празникът идва от римо-католическото честване на Свети Валентин, свързан с романтичната рицарска любов от времето на Средновековието и затова е по-разпространен в католическия свят. Денят на влюбените се празнува по света още от 14-ти век, а в България – от 90-те години на XX век.

На празника се разменят любовни послания под формата на така наречените „Валентинки“, които възприемаме като задължителни символи на любовта – сърцето и фигурата на крилатия Купидон.

Католическият празник на Свети Валентин се отбелязва и с чаша вино. На този ден в България от много хора се празнува Трифон Зарезан – патрон на лозарите и винарите.

В празника на любовта и виното е добре младите хора да се замислят, че случайните връзки под въздействието на алкохола и свързаната с тях интимност крият особено голям риск, както по отношение на нежелана бременност с всичките социални и психологически проблеми, така и от заразяване с болести, предавани по полов път: ХИВ/СПИН, сифилис, гонорея и други.

ВАЖНО Е ДА СЕ ЗНАЕ!

КАК НЕ СЕ ПРЕДАВА ВИРУСЪТ НА СПИН?

- Обичаен контакт, ръкостискане, прегръдка, приятелска целувка, разговор с носители на вируса, кихане, кашляне;
- Съвместно ползване на общо жилище, съдове за хранене, баня, тоалетна, едно и също спално бельо или дрехи;
- Плуване в басейни, ползване на спортни и училищни пособия и помагала, на работното място;
- Хранителни продукти, питейна вода, контакт с животни или ухапване от насекоми.

КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ СПИН?

- Употреба на презервативи при всеки полов контакт;
- Използване на индивидуални игли, спринцовки, режещи и пробощащи инструменти;
- Избягване на случайни полови контакти.

Средствата срещу забременяване – контрацептивни таблетки, спирали, спермицидни кремове и други, не предпазват от СПИН.

ЕДИНСТВЕНОТО СИГУРНО СРЕДСТВО ЗА ЗАЩИТА ОТ СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ Е ПРЕЗЕРВАТИВЪТ

С придобиването на здравна информираност и жизнен опит у младите хора се създават умения и нагласи за пълноценно и отговорно изживени интимни отношения. Когато са дали израз на тези чувства, пред тях се разкриват красивите идеали на любовта и приятелството.

**Препоръчително е за хора, които имат съмнения
за рискови контакти или рискова ситуация,
да се изследват за ХИВ/СПИН!**

Времето преди заразен с ХИВ да даде положителен резултат за антителата на ХИВ, се нарича **„прозоречен период“**. Според статистиката 95-97% от хората, заразени с вируса ХИВ развиват антитела в рамките на 12 седмици /3 месеца/. Националният Център за контрол на заболяванията посочва, че в някои редки случаи е възможно да минат и 6 месеца, за да даде заразеният положителен резултат от теста. На този етап резултатите обикновено са 99.9% точни.

Какво означава това? Тримесечният прозоречен период е нормален за около 95% от населението. Ако човек изпитва някакво безпокойство след теста след 3-ия месец, е добре да си направи нов тест и след 6 месеца.

Положителният резултат означава:

- Че изследваният е ХИВ-позитивен – носи вируса, който причинява СПИН;
- Че може да зарази други хора и трябва да предприеме мерки за предотвратяване на такива случаи.

Отрицателният резултат означава, че в кръвта на изследвания не са открити антитела.

Отрицателният резултат **НЕ** означава:

- Че не е заразен с ХИВ /ако още е в прозоречния период/;
- Че е имунизиран срещу СПИН;
- Че има резистентност към СПИН;
- Че никога няма да се разболее от СПИН.

КАБИНЕТИ ЗА АНОНИМНО И БЕЗПЛАТНО КОНСУЛТИРАНЕ И ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА ХИВ/СПИН (КАБКИС)

- КАБКИС към Столичната Регионална здравна инспекция (РЗИ) - гр. София, ул. «Враня» № 20, тел. 02/ 833 40 99;
- КАБКИС към Национален център по заразни и паразитни болести - гр. София, бул. „Столетов“ № 44А, тел. 02/ 931 80 71;
- КАБКИС към „Българска асоциация по семейно планиране и сексуално здраве“- гр. София, бул. „Дондуков“ № 67, тел. 02/943 46 77.